Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Subsemnații, solicităm ca următoarele propuneri să fie introduse în noua formulare a Legii nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap. Aceste 36 de propuneri constituie rezultatul unor dezbateri organizate pe marginea legii 448/2006 la care au participat persoane cu dizabilități și care au avut ca scop identificarea neajunsurilor și problemelor reale cu care persoanele cu handicap din România se confruntă.

ACCESIBILITATE

►Posibilitatea obținerii autorizației de construcție în regim de urgență pentru accesibilizarea rapidă a locuinței și construirea rampei;

►Obligativitatea construirii rampei de acces din locuința privată la spațiul public acolo unde există persoane cu dizabilități locomotorii și este solicitat acest lucru, respectiv construirea rampei și adaptarea liftului (sau construirea unei platforme acolo unde adaptarea liftului nu este posibilă) în scările de bloc fără a fi necesar acordul vecinilor;

►Acordarea dreptului de concesionare a terenului necesar construirii rampei de către Primării (acolo unde ieșirea la calea publică se face pe proprietatea statului sau a Primăriilor) și simplificarea procedurilor de concesionare (forma PUD este costisitoare, de lungă durată și lasă un drept al persoanelor cu dizabilități - libertatea de mișcare - la latitudinea vecinilor care, de regulă, se opun);

►Menționarea în Legea 448/2006 a obligativității respectării normativului NP 051/2001 la construirea rampelor din spațiul public și privat;

►Facilitarea din punct de vedere legislativ (autorizație de construcție în regim de urgență, etc) - pentru persoanele fizice/juridice care doresc să se implice în implementarea prezentei legi: adaptarea intersecțiilor prin modificarea bordurilor, cu scopul de a permite accesul liber al persoanelor cu dizabilități în spațiul public;

►Obligativitatea ca autoritățile locale din cadrul comunelor/satelor să asfalteze prioritar drumul de la casa în care locuiește persoana cu dizabilități locomotorii până la obiectivele principale ale satului (magazin, dispensar, biserică, primărie, școală, șoseaua principală, etc);

►În spațiile de parcare ale domeniului public și cât mai aproape de domiciliu, administratorul acestora repartizează locuri de parcare gratuită persoanelor cu handicap sau reprezentanților legali ai acestora / asistentului personal / familiei care au solicitat și au nevoie de astfel de parcare, chiar dacă automobilul utilizat în folosul persoanei cu handicap nu se află în posesia acesteia;

►Obligativitatea posturilor de televiziune de a avea interpreți mimico-gestuali cel puțin în cadrul emisiunilor de știri și talk-show pe care le difuzează sau – în cazul nerespectării acestei obligativități - să direcționeze o cotă din profit în beneficiul persoanelor afectate de hipoacuzie.

FACILITĂȚI FISCALE

►Scutirea de impozit pe locuința în care locuiește persoana cu handicap și scutirea impozitului pe mașina care este folosită în beneficiul acesteia indiferent dacă aceasta este adaptată sau nu (deoarece necesitatea adaptării depinde de tipul de dizabilitate);

►și aparținătorii persoanelor cu dizabilități să poată accesa credite cu dobândă subvenționată, pentru a achiziționa o mașină în beneficiul persoanei cu handicap sau pentru a accesibiliza locuința în care locuiește persoana cu handicap, atât în interior cât și în exterior (acces la stradă) indiferent de forma dizabilității (deoarece o bancă nu va acorda niciodată credit persoanelor cu dizabilități, în baza veniturilor mici pe care - de obicei - le au);

►Acordarea de credit cu dobândă subvenționată sau decontarea parțială pentru achiziționarea unui cărucior cu verticalizare (gen Levo Combi) pentru persoanele paralizate (traumatisme vertebro-medulare ale coloanei cervicale). Șansa la mobilitate și o viață independentă pentru acestea depinde de aceste cărucioare (altfel ce vor face ei, după ce părinții nu vor mai fi).

SERVICII MEDICALE

►CNAS să formuleze contractul cadru astfel încât acesta să respecte dreptul la gratuitatea tratamentului și investigațiilor pentru persoanele cu dizabilități (menționarea acestei obligativități în legea 448/2006); reducerea handicapului înseamnă pentru administrația locală reducerea cheltuielilor;

►Toate bolile rare să fie trecute în programul național de boli rare al CNAS, iar asigurea fondurilor necesare tratamentului să se afle printre priorități;

►Acordarea gratuității la serviciile medicale de recuperare și la dispozitivele pentru incontinența (pampers, sonde urinare, etc);

►Medicul de familie să ofere consultații cu adevărat gratuite, la domiciliu, persoanelor cu dizabilități care sunt nedeplasabile;

►Consilierea psihologică trebuie specializată în funcție de tipurile de afecțiuni, pentru a ajuta cu adevărat persoana cu dizabilități. În caz contrar poate dăuna stării de sănătate psihică a pacientului și familiei din care pacientul face parte.

TRANSPORT

►Posibilitatea de alegere între mai multe opțiuni de transport gratuit - în funcție de posibilitățile și dizabilitatea fiecăruia (abonamente, bonuri de combustibil, decontări, etc);

►Posibilitatea ca - în cazul în care asistentul personal nu poate însoți asistatul într-o călătorie cu trenul sau orice mijloc de transport în comun (concediu medical / concediu de odihnă / sfârșit de săptămână) - acesta să poată fi însoțit și de o altă persoană delegată de asistentul personal;

►Fiecare tren de călători să fie prevăzut cu un vagon accesibilizat care să fie utilizat prioritar pentru călătorii cu dizabilități și însoțitorii acestora, la cerere;

►Societățile care au ca obiectiv asigurarea transportului public pentru persoane, să nu fie autorizate decât atunci când mijloacele de transport pe care le utilizează sunt adaptate nevoilor persoanelor cu dizabilități.

>>> continuare în pagina 12

Povestea vieţii mele

Doina Coțofană - București

Numele meu este Doina Coțofană și m-am născut într-o familie de ortodoxi. Nu am fost dorită de familei încă dinainte de a mă naște. Mama mea, nedorind să aibă copii, a încercat să recurgă la diverse mijloace pentru a face un avort, mai ales că în perioada aceea avorturile erau interzise. Nu a reușit, însă eu am suportat consecințele, venind pe lume cu probleme de sănătate.

La naștere mi s-a pus diagnosticul paraparezăspastică, encefalopatie infantilă, strabism la ochiul stâng și anchiloză genunchi stâng. Când a văzut cum arăt, a spus că ea nu aduce acasă un monstru, vrând să mă lase în spital, rugându-se în același timp la Dumnezeu să mor ca să scape de mine. Dumnezeu nu a vrut să îi asculte dorințele. La insistențele bunicilor materni (care i-au spus că numai Dumnezeu știe de ce m-a lăsat așa, că are El un scop) și după o ceartă urâtă, m-a scos din spital și m-a lăsat la bunici, renunțând la serviciu pentru a împiedica ca eu să am un certificat de naștere și neînregistrându-mă nicăieri, având ca dovadă doar actele cu care am ieșit din spital.

După 3 ani și jumătate, timp în care bunicii m-au dus prin spital pentru tratament și pentru recuperare pe cheltuiala lor (toate acestea fiind făcute la spitalul Grigore Alexandrescu), bunicii au recurs la instanță pentru a-i cere consimțământul de a mă adopta legal. Consimțământul a fost dat, eu devenind de atunci soră cu proria mea mamă. De atunci ruptura a fost una decisivă, pentru că nu am mai văzut-o decât ocazional și atunci se prefăcea că nu mă cunoaște.

Am crescut fiind înconjurată de dragostea bunicilor, ei având grijă de mine și plătind pe cineva să mă ducă, să mă aducă de la școală; să mă mute din cabinet în cabinet și având grijă să îmi procure tot ce am avut nevoie pentru a mi se ușura deplasarea: de la cârje până la bicicleta medicală cu care făceam mișcare (medicii îmi recomandaseră mișcarea, în cazul meu neavând altceva de făcut). Un tratament se putea face în primele zile, dar cum mama nu și-a dat interesul, nu mai era altă posibilitate.

Am cunoscut Cuvântul Domnului la început de la părinții mei adoptivi, pe care îi consider părinții mei adevărați. Aveau Biblia în casă și citeau din ea, deși, fiind ortodoxi, respectau tradițiile și prin ei și eu, dar erau conștienți de sacrificiul făcut de Isus Cristos pentru noi.

Într-o zi în revista "Împreună" am văzut un anunț dat de Ionică Ghica din Prahova pentru o întâlnire la Biserica Crestină "Lumina" din țoseaua Andronache pentru toți care cred în Dumnezeu și doresc să cunoască mai mult. Am fost curioasă și am sunat la numărul de contact. Acest lucru se întâmpla în luna octombrie, însă întâlnirea s-a amânat pentru luna noiembrie din cauza timpului nefavorabil.

Acea zi a venit. M-am dus și mi-a plăcut atât de mult, încât m-am dus la fiecare întâlnire pentru că aflam lucruri noi, pe care din Biblie nu le înțelegeam, dar acum începeam să le înțeleg. Cu fiecare întâlnire eram tot mai convinsă că mergeam pe o cale grețită și că tot ce am știut până atunci era grețit.

În anul 2009, luna iulie, pe 4, fiind la o tabără creștină la Sinaia, am hotărât să mărturisesc pe Domnul în apa botezului. Am spus acest lucru fratelui pastor Nelu Poenar care era atunci cu noi în tabără, totul fiind organizat în acea zi fiindcă seara fratele pastor pleca. O dată cu mine s-a botezat și însoțitoarea mea, ea neștiind că eu sunt cea care se botează. Ea doar a auzit despre botez și a fugit pe scări după fratele pastor rugându-l să o boteze și pe ea. Atunci a aflat că eu sunt persoana despre care a auzit că se botează.

Nu îmi pare rău de decizia luată și vreau să fiu alături de Domnul nostru Isus Cristos până la capăt.

-sfârşit-

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Privind spre munte

Cristi Răceală

Noi, oamenii, avem obiceiul de a ne îngrijora peste măsură. În fiecare zi ne trezim cu mintea plină de griji, cu întrebări fără răspuns şi planuri incerte. Căutăm soluţii la problemele noastre, de cele mai multe ori eşuând în eforturile noastre de a ne face viaţa mai plăcută, mai bună. Atunci când o alegere greşită a provocat o schimbare iremediabilă în viaţa noastră, nu încetăm să visăm la viaţa pe care am fi putut s-o avem dacă… dacă n-am fi comis greşeala respectivă… dacă am fi renunţat la mândrie şi încăpăţânare şi am fi ascultat vocea acelora care ne doresc binele… dacă am fi anticipat accidentul/greşeala care avea să ne schimbe viaţa pentru totdeauna.

...

În acelaşi fel avem şi noi nevoie să ni se deschidă ochii şi să vedem soluţia pe care Dumnezeu o avea pentru problema noastră cu mult înainte ca noi să ne dăm seama că avem o problemă.

Da, Dumnezeu are soluţii pentru toate problemele cu care te confrunţi acum, cât şi pentru cele pe care le vei întâmpina în viitor. Tot ce trebuie să faci este să te rogi ca El să-ţi deschidă ochii şi să vezi drumul pe care ţi l-a pregătit ca să mergi pe el.

Umbrele amurgului deveneau tot mai lungi în valea care se întindea înaintea lui. Tânărul admiră pentru câteva clipe apusul apoi se întoarse la datoria pe care o avea, aceea de a sluji. Când îşi termină treaba, s-a dus obosit la culcare fără să bănuiască măcar surprizele pe care dimineaţa avea să le aducă atunci când va sosi.

Dimineaţa, devreme, stăpânul ieşi, ca de obicei, pe acoperişul casei pentru a se ruga. Tânărul slujitor era şi el acolo, pregătit să slujească. Într-o clipă de răgaz, el îşi aţinti privirea în aceeaşi vale pe care o admirase cu o seară înainte. Teama puse de îndată stăpânire pe el şi, cu vocea tremurândă, întrebă: „Domnul meu, ce vom face”ț Întrebarea era una pertinentă. În timp ce oraşul se odihnea în liniştea nopţii, un detaşament al armatei duşmane înconjurase cetatea lipsită de apărare. Stăpânul privi oştirea preţ de câteva clipe apoi se uită spre munte. Pe un ton calm, amestecat cu recunoştinţă, răspunse întrebării adresate de slujitorul său: „Nu-ţi fă griji. De partea noastră sunt mult mai mulţi”.

Teama dispăru din ochii tânărului slujitor, lăsând loc pentru uimire. *Cine să ne apere pe noi?!?! Armata ţării noastre este cu împăratul, departe de-aici.* Atunci Elisei rosti o rugăciune simplă: „Doamne, deschide-i ochii ca să vadă”! Finalul acestei relatări se găseşte în A doua carte a Împăraţilor, la capitolul 6 (citiți-l vă rog!).

Noi, oamenii, avem obiceiul de a ne îngrijora peste măsură. În fiecare zi ne trezim cu mintea plină de griji, cu întrebări fără răspuns şi planuri incerte. Căutăm soluţii la problemele noastre, de cele mai multe ori eşuând în eforturile noastre de a ne face viaţa mai plăcută, mai bună. Atunci când o alegere greşită a provocat o schimbare iremediabilă în viaţa noastră, nu încetăm să visăm la viaţa pe care am fi putut s-o avem dacă… dacă n-am fi comis greşeala respectivă… dacă am fi renunţat la mândrie şi încăpăţânare şi am fi ascultat vocea acelora care ne doresc binele… dacă am fi anticipat accidentul/greşeala care avea să ne schimbe viaţa pentru totdeauna. *Oare ce s-ar fi întâmplat dacă respectam legea şi mergeam cu 100 km/h în loc să merg cu 170 km/h? Evident, aş fi ajuns mai târziu la destinaţie, dar mai bine mai târziu decât niciodată, mai bine mai târziu şi întreg, decât un „ocol” pe la spital.* Acesta este numai un exemplu de gânduri amestecate cu regrete tardive.

Uneori nici n-a fost vina noastră că am ajuns unde suntem acum, accidentul/evenimentul care ne-a schimbat viaţa într-un mod iremediabil n-a fost provocat de noi, ci de alţi oameni, în care am avut încredere, dar care s-au înşelat, ne-au dezamăgit. Poate că n-am mai vorbit cu ei de-atunci, poate că îi vom evita şi-i vom urî toată viaţa noastră pentru acel moment în care ne-am lăsat călăuziţi de ei către o viaţă pe care nu ne-am dorit-o niciodată. Ah, dacă aceste regrete ar putea, cumva, să repare greşeala, am regreta mai mult, mai profund trecutul nostru. Dar regretele nu ajută la nimic. Istoria nu mai poate fi schimbată. Ceea ce putem face însă este să acceptăm trecutul şi să privim spre viitor; să nu ne mai gândim la ce-am fi putut face dacă… ci la ce putem face acum.

Lucrul acesta însă nu poate fi făcut fără un ajutor din afara noastră. Şi ţin să-ţi spun, dragă cititorule, că ştiu pe Cineva care este nerăbdător să te ajute. Dumnezeu a fost şi este întotdeauna prezent lângă noi, atunci când traversăm perioade mai dificile din viaţa noastră, aşteptând să rostim o rugăciune doar, înainte de a interveni. Dar cine oare se mai gândeşte la Dumnezeu când are problemeț !ț ! Unii oameni Îl acuză de necazurile care vin peste ei,

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

considerând că sunt blestemaţi de Dumnezeu; e numai normal să nu apeleze la El atunci când încercările vin, întrucât, în viziunea lor, Dumnezeu este cauza problemei, nu soluţia ei. Şi pentru că nu au pe nimeni altcineva care să le ofere o rezolvare a problemei, oamenii caută singuri, în puterea şi în inteligenţa lor, o soluţie viabilă. Când însă puterea sau inteligenţa lor sunt afectate, descurajarea pune stăpânire pe ei aşa cum întunericul învăluie pământul după apus.

Slujitorul lui Elisei, despre care vorbeam în debutul acestui articol, nu s-a gândit la faptul că Dumnezeu poate interveni în favoarea sa. Teama l-a cuprins atunci când şi-a dat seama că Dotanul era înconjurat de armata siriană. Şi-a dat seama că puterea şi inteligenţa lui nu-l pot scăpa de la moarte şi disperarea a pus stăpânire pe el. Dar Elisei s-a rugat pentru el, ca Dumnezeu să-i deschidă ochii şi să vadă mântuirea pregătită de El chiar înainte ca tânărul slujitor să-şi dea seama de problema pe care o are. În acelaşi fel avem şi noi nevoie să ni se deschidă ochii şi să vedem soluţia pe care Dumnezeu o avea pentru problema noastră cu mult înainte ca noi să ne dăm seama că avem o problemă.

Da, Dumnezeu are soluţii pentru toate problemele cu care te confrunţi acum, cât şi pentru cele pe care le vei întâmpina în viitor. Tot ce trebuie să faci este să te rogi ca El să-ţi deschidă ochii şi să vezi drumul pe care ţi l-a pregătit ca să mergi pe el. Rămâne însă o altă problemă pentru cei care reuşesc să Îi permită lui Dumnezeu să-i ajute în problemele lor, o întrebare al cărei răspuns este mai greu acceptat: *de ce*ț Pentru cei care ne-am obişnuit să avem o relaţie cu Dumnezeu, este destul de dificil să acceptăm că uneori Dumnezeu permite încercărilor să ne inunde viaţa. Ne-am aştepta să ne meargă totul perfect şi nu înţelegem motivul pentru care drumul nostru străbate, uneori, *valea umbrei morţii*.

Apostolul Pavel oferă un răspuns la întrebarea de mai sus; el spune că „toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu, şi anume spre binele celor ce sunt chemaţi după planul Său" (Romani 8:28). Pavel le scrie romanilor despre slăbiciunile pe care fiecare dintre noi le avem, fie fizice, fie spirituale şi despre ajutorul pe care Duhul Sfânt ni-l oferă în rugăciunea noastră pentru ajutor. Toate lucrurile, fie bune, fie rele, lucrează împreună spre binele celor chemaţi de Dumnezeu, pe care El i-a mântuit. Şi ştim că Isus Christos a murit pentru toţi oamenii, inclusiv pentru tine, şi pentru mine. Deci, tot ceea ce ni se întâmplă, îngăduit de Dumnezeu, este spre binele nostru, ca să ne îndrepte paşii către Împărăţia cea veşnică a lui Dumnezeu. Este adevărat că avem probleme, trecem prin încercări, dar suferinţele de acum nu se pot compara cu slava pe care Dumnezeu doreşte să ne-o dea (Romani 8:18). Pavel vorbea în primul rând de suferinţele pe care creştinii erau nevoiţi să le îndure din cauza credinţei lor, din cauza misiunii lor, suferinţe pe care Pavel însuşi le experimentase. Dar cred că el vorbeşte şi de spre celelalte probleme care vin peste noi în acelaşi mod în care au venit peste Iov.

Dar, indiferent de problemele pe care le avem, nu trebuie să uităm un lucru: Dumnezeu este cu noi şi cunoaşte soluţia. Tot ce trebuie să facem este să ne rugăm şi să avem încredere în faptul că El va interveni în favoarea noastră. Pavel întreba retoric: „Dacă Dumnezeu este pentru noi, cine va fi împotriva noastrăț" (Romani 8:31). Elisei ştia că Dumnezeu este cu el la Dotan şi nu era deloc îngrijorat pentru viaţa lui. De ce să nu facem şi noi ca elț Şi noi ne putem încrede în Dumnezeul care controlează istoria şi care ne poate scoate din necaz. Dacă n-am făcut lucrul acesta până acum, este momentul să părăsim privelişte a sumbră a văii şi să privim către munte, pentru a-L vedea pe Dumnezeu pregătit să lucreze pentru noi binecuvântări care depăşesc imaginaţia noastră limitată.

Dar Elisei n-a fost singurul care a avut o astfel de experienţă. Vom studia în continuare şi alte exemple biblice de oameni care s-au încrezut în Dumnezeu şi vom învăţa câte ceva din experienţa fiecăruia dintre ei.

-va urma-

Scara vieții

La poalele unei păduri era o mânăstire mare ți puternică prin puterea cuvântului binecuvântat de Dumnezeu la liturghii, ți de puritatea locurilor.

Grădina mânăstirii era plină de flori ți copaci de toate soiurile, iar primăvara, când înfloreau, era o minune:

-"A coborât raiul pe pământ, taică,"- zicea starețul mânăstirii... "Veniți să-l vedeți… Veniți să-i gustați mireasma".

Într-o zi, la porțile mânăstirii poposi un călugăr cu barba albă ți părul strâns la spate într-o codiță. După trup părea mai bătrân ca pădurea, dar ochii lui negri erau atât de tineri încât ai fi zis că un copil a făcut vreo ghiduț ie îmbrăcând haine de gârbov.

După mai multe luni de ședere în rugăciune ți ascultare se prezentă în fața starețului ți-i spuse:

-"Prea sfinția ta, astăzi este ziua mea de nașttere ți te-aș ruga să-mi dai o scară."

-"O scară...ț ce să faci cu ea fratеț !... în ce copac vrei să te urciț "

-"Nu mai trebuie să urc, părinte, căci eu deja am ajuns... vreau doar să unesc malurile celor două prăpăstii."

Starețul rămase pe gânduri ți repetă ca un ecou cuvintele călugărului:

-"Prăpăstii…"

-"Da sfințite părinte… sunt două prăpastii: una este între om ți Dumnezeu ți cealaltă este săpată de om în om: între vorba lui ți gândul lui."

-"Poate voiai să spui că ai nevoie de o punte de legătură, nu de o scară... Cum ar putea o scară să unească prăpăstiile!"

-"Păi... ruptura e pe verticală, între sus ți jos, iar pentru a produce unitatea ai nevoie să urci. Uite, am să-ți spun un vis pe care l-am avut în tinerețe:

Se făcea, în vis, că sunt un măr ?i la poarta cojii mele a bătut un vierme:

-"Prea frumosule măr, se lingu?ea viermele, mă la?i să mă hrănesc ?i eu cu sucul tău, căci îmi este tare foame..."

?i mărul, în bunătatea lui, l-a lăsat pe vierme să se hrănească din pulpa sa. Pe zi ce trecea, viermele devenea tot mai gras ?i frumos, devorând con?inutul gustosului fruct... ?i înmul?indu-se, transformă con?inutul zemos ?i dulce într-o masă amorfă, neagră, urât mirositoare, de putregai. De semin?e, hrăpăre?ul vierme nu putuse să se atingă... acolo scânteia însă?i via?a mărului.

Am ajuns în mâna unui copil, care, văzând că sunt stricat, a vrut să mă arunce. Dar chiar în acel moment i-a sclipit o idee: să smulgă semin?ele mărului din putregaiul ce le înconjura ?i să le planteze în pământ. Copilul a avut grijă ca în fiecare zi să ude cu apă vie semin?ele plantate ?i să le vorbească ca ?i când ar fi fost ni?te fiin?e. Semin?ele au încol?it ?i adăpate de cuvintele iubitoare ale copilului s-au înăl?at copac, care, după trei ani, a rodit mere frumoase ?i curate. Copilul a avut grijă ca nici un vierme să nu mai atace roadele copacului crescut cu atâta iubire.

M-am trezit din vis, când eram tot un măr la fel de frumos dar curat ?i sănătos, în mâna unui copil..."

-"Interesant vis ai avut... plin de semnificații."

-"Eeehei... oftă călugărul, visul acesta m-a trezit sfinția ta, ți m-a făcut să înțeleg ce puternică trebuie să fie "coaja" credinței de a menține vie sămânța vieții, ocrotind-o de atacul răului.... ți, iată, am mai înțeles ceva: că adevarata bunătate nu este de a da de pomană oricărui cerțetor care întinde mâna, pentru că niciodată nu vei sătura gurile flămânde ți mâinile leneșe... ci adevărata bunătate este atunci când dai posibilitatea să muncească brațului puternic care vine ți cere. Nici Dumnezeu nu dă nimic fără osteneală. Dar mulți oameni au devenit cerțetori, leneți, trândavi, care se mulțumesc cu ce pică în mâna întinsă, fără sudoare. Dar visul mi-a deschis ți înțelegerea că nimic nu rodește fără iubire, iar roadele iubirii sunt întotdeauna curate ți binecuvântate. Nici o forță, străină iubirii, nu o poate ataca.

În timp ce vorbeau, se apropie de ei un enoriaț destul de supărat.

-"Ce s-a întâmplat, fiuleț ”îl întrebă starețul.

-"Părinte, mă rog lui Dumnezeu de luni de zile ți nici până acum nu mi-a îndeplinit dorința."

-"Vei primi atunci când vei fi demn de ceea ce ceri.., răspunse călugărul. Nu te transforma într-un cerțetor... fă-ți lucrarea"

Cei doi călugări se adânciră din nou în discuțiile lor:

-"Tocmai ceea ce vorbisem. Omul a săpat prăpastie între el ți Dumnezeu, percepând relația numai din punct de vedere cerere ți ofertă: când primește e bine: Dumnezeu îl iubește; când nu primește nu e bine: Dumnezeu nu-l mai iubește. De aceea am nevoie de o scară, să le-o dau celor care nu înțeleg sensul vieții."

-"Fiule, fiule, strigă starețul după enoriațul supărat că nu i se îndeplinise dorința, vino că am găsit o rezolvare la cererea ta."

Enoriațul, bucuros, se întoarse în curtea mânăstirii ți așteptă până când starețul veni lângă el:

-"Uite, ne-am gândit, eu ți călugărul acesta, să-ți dăruim o scară."

-"Ha, ha, ha, se amuză enoriațul, nu am nevoie de scară... că am una acasă."

-"Da, dar aceasta este o scară deosebită, cu ea vei putea să ajungi la Dumnezeu".

Enoriațul o luă ți plecă cam neîncrezător de la mânăstire… neștiind ce să mai creadă.

După trei ani de zile, starețul îl găsi pe enoriaț în curtea mânăstirii de mână cu un copil..:

-"Părinte, am venit să vă mulțumesc. Mi-a trebuit mult să înțeleg semnificația scării pe care mi-ați dat-o acum patru ani, dar m-am rugat lui Dumnezeu să mă lumineze, ți de îndată ce am început să urc, încet, încet, după putința mea, fiecare treaptă, simțeam cum las în urmă mândria, orgoliul, neîncrederea, trândăvia, furia, ți mă umplu de smerenia ți ascultarea Cuvântului lui Dumnezeu. Așa încât nu i-am mai cerut Domnului nimic, m-am lasat în voia Lui, iar rugăciunea mea era doar mulțumire. ț i când mă așteptam mai puțin, dorința mea a fost îndeplinită: soția mi-a dăruit un copil, pe care l-am botezat Gabriel, ca pe arhanghelul vestitor de copil."

-"ț i-ai făcut bine lucrarea, fiule, îi răspunse mulțumit starețul. Te binecuvântez pe tine ți pe copilul tău, căci ai aflat sensul vieții prin răbdare ți credință. Scara pe care ți-am dat-o, sfătuit de înțeleptul meu calugăr, ar trebui fiecare să-i înțeleagă simbolul: căci numai prin credință, ascultând smerit Cuvântul lui Dumnezeu, poți realiza orice dorință. Lasă-te în voia Lui, urcând pe scara vieții, treaptă cu treaptă ți nimic ți nimeni nu-ți va sta în cale.

Calea ta, fiul meu, are un singur sens: spre EL..."

Trimisă **Florentina Gheorghiță**

Stresul si remedii ale acestuia

-Sacroterapia (II)-

-continuare-

Articol semnat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

„Când spiritul este neliniştit, nici exerciţiile fizice, nici dieta, nici medicina nu pot fi de mare folos” *(Samuel Johnson)*

Cât pot fi de grave efectele unei vieţi trăite sub imperiul nemilos al stresului, fără credinţăț

În cele ce urmează putem observa câteva dintre efectele fiziologice ale emoţiilor negative produse de stres:

Mânia – lezează ficatul, controlează bila, sângele şi alte fluide vitale. Dezechilibrul urcă spre inimă, spre cap şi provoacă migrene ameţeli, tulburarea vederii, confuzie mentală

Anxietatea – îngreunează respiraţia, dereglează digestia (dureri abdominale), determină diminuarea capacităţii de apărare a organismului, cauzează îmbolnăvirea intestinului gros (constipaţie, colită), afectează alte organe interne (stomac, floră intestinală, splină, pancreas)

Îngrijorarea – afectează sănătatea splinei, a pancreasului, a stomacului. Ea este una din cauzele indigestiei şi ale scăderii imunităţii organismului.

Mâhnirea, tristeţea şi pesimismul - lezează inima, plămânii, afectează uneori chiar şi pericardul, împiedică circulaţia sanguină şi activitatea corectă a nervilor, încetinesc acţiunea ficatului, afectează digestia şi nutriţia, şi sunt răspunzătoare de dispersia rapidă a rezervelor de energie vitală, diminuând, sever, rezistenţa faţă de agresiunile la care este supus corpul din partea agenţilor patogeni.

Teama şi spaima – afectează rinichii, determină pierderea controlului vezicii urinare, a acţiuni negative asupra inimii. Copiii care urinează în pat (sunt sau au fost) marcaţi frecvent de sentimente de teamă.

Cercetătorii studiului amintit mai devreme au concluzionat: „Dacă ne gândim că religia îi determină pe oameni să reacţioneze faţă de greşelile lor cu mai puţină durere şi să adopte o mai mică atitudine defensivă... pe termen lung, efectul acestei reacţii se traduce prin faptul că oamenii religioşi îşi trăiesc viaţa cu mai multă stăpânire de sine decât cei nereligioşi, fiind mult mai capabili să facă faţă unei vieţi stresante într-o lume care poate deveni ostilă oricând".

Deci dacă ar fi să urmăm un sfat tacit al oamenilor de ştiinţă, acela ar fi să practicăm credinţa, pentru a ne elibera de stres!

"Important este nu ceea ce ți se întâmplă, ci felul în care reacționezi"

Dar cum şi în ce măsură poate fi de folos acest remediuț

Este folositor oricui? Există o anumită limită a credinţei?

Credinţa este un dar oferit oricărui om. Iar darurile nu pot fi decât bune, mai ales când acestea sunt oferite de Creatorul nostru.

Sfântul apostol Pavel mărturisea privitor la limitele credin?ei: „şi-L rog ca, potrivit cu bogăţia slavei Sale, să vă facă să vă întăriţi în putere, prin Duhul Lui, în omul dinăuntru, aşa încât Hristos să locuiască în inimile voastre prin credinţă; pentru ca, având rădăcina şi temelia pusa în dragoste, să puteti pricepe împreună cu toţi sfinţii care este lărgimea, lungimea, adâncimea şi înălţimea; şi să cunoaşteţi dragostea lui Hristos care întrece orice cunoştinţă, ca să ajungeţi plini de toată plinătatea lui Dumnezeu.” (Efeseni 3, 16-19)

Limitele credinţei nu au putut fi atinse nici chiar de sfântul apostol Pavel. A putut doar să ne transmită faptul că a manifesta credinţă în viaţă ne va duce la concluzia că vom avea nevoie de o veşnicie pentru acest studiu.

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

Care sunt principiile eiț

Nu este de ajuns doar să crezi în Dumnezeu, la fel cum nu este de ajuns doar să crezi că ai părinţi buni, fără ca să manifeşti această credinţă în faptele zilnice.

Este nevoie de practicarea anumitor principii sănătoase, care ne vor fi de un real folos şi care ne ajută la păstrarea echilibrului interior şi exterior pentru o cât mai lungă durată.

Printre principiile pe care credinţa le foloseşte se numără următoarele:

Ascultarea de anumite legi ale corpului (ex. nutriţia, odihna adecvată, exerciţiile fizice sau masajul potrivit) dar şi ale sufletului (ex. cele 10 porunci)

Studierea credinţei din Cuvântul Sfintei Scripturi (prin care cunoaştem pe Dumnezeu)

Relaţia cu Dumnezeu în rugăciune (prin care comunicăm cu El)

Postul (prin care învăţăm stăpânirea de sine şi dependenţa de El)

Meditaţia (prin care suntem atenţi la ceea ce Dumnezeu ne vorbeşte prin studiu, prin cântec, prin ascultarea naturii, sau prin experienţele de pe parcursul zilei)

Închinarea (oferirea unui timp special pentru Dumnezeu, respectarea zilei de odihnă instituite de El)

Relaţia cu semenii (iertarea, acceptarea, îngăduinţa, răbdarea, bunătatea, dragostea, manifestate în legătura cu ceilalţi sunt atitudini care, puse în practică, ne oferă ocazia de a manifesta către ceilalţi ceea ce Dumnezeu a manifestat faţă de noi)

Atitudinea optimistă (bucuria, pacea, dragostea, sunt roade ale credinţei, manifestate printr-o stare de optimism, care oferă o paletă de culori luminoase caracterului şi îi facilitează dezvoltarea).

Toate aceste principii ne vor ajuta în lupta contra stresului, iar beneficiile vor fi vizibile: mai puţină încordare, flexibilitate, hotărâre, limpezime a minţii, dezvoltare a caracterului, cunoaşterea sensului vieţii.

Care este diferenţa dintre credinţă şi autosugestieț

Există totuşi o precizare demnă de luat în seamă. Credinţa nu trebuie confundată cu auto-sugestia.

Diferenţa dintre cele două este clară: în timp ce auto-sugestia se bazează, aşa cum înţelegem din expresie – pe auto-motivare şi auto-sugestionare (ex. mă simt bine – chiar dacă mâncarea s-a ars şi nu mai am ce să dau copiilor să mănânce; mă simt excelent, chiar dacă m-am certat acum câteva minute cu soţul, sau mama; nu sunt bolnav, chiar dacă medicul îţi spune că diagnosticul este cât se poate de grav), credinţa se bazează pe o Fiinţă protectoare, Creatoare, Susţinătoare de viaţă, aflată în afara noastră şi mai presus de orice cunoştinţă. Credinţa nu neagă relitatea, dar declară că Dumnezeu poate schimba situaţia („mâncarea s-a ars, dar am încredere că Dumnezeu mă va ajuta să rezolv situaţia, pentru că mă iubeşte; m-am certat cu soţul sau mama, dar sunt încrezătoare că El mă va ajuta să mă împac cu el/ea; sunt bolnav, dar am încredere că El ştie ce este cel mai bine pentru mine – mă pot baza pe El).

Există totuşi vreun efect negativ al folosirii acestui remediuț

Dacă acest remediu este folosit conform Manualului (Biblia), întocmai folosirii corecte a instrucţiunilor maşinii de făcut pâine de către o bucătăreasă, rezultatul va fi foarte bun.

Efectul negativ va fi constatat de către bucătăreasă decât atunci când, în loc să urmeze instrucţiunile corespunzătoare, se foloseşte de „tradiţiile" suratelor sale. Acelaşi lucru este valabil şi în cazul credinţei.

Ca un îndemn pentru dumneavoastră şi pentru mine:

„Vă las pacea, vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se înspăimânte." (Ioan 14, 27)

Aduceţi-vă aminte în momentele dificile cu care vă confruntaţi că pacea venită în urma credinţei în Dumnezeu nu dispare, ci creşte, caracterul se formează, iar erorile vieţii se împuţinează, în timp ce folosirea oricărei alte metode este limitată, şi nu oferă siguranţă nici în timp de linişte, nici în timp de zbucium sufletesc.

O sursă inepuizabilă de rezolvare a problemelor, necazurilor şi temerilor se află în mâinile noastre, ale fiecăruia! Să ne bucurăm de această realitate şi să o folosim cu încredere!

-va urma-

Gheordănescu Maria
Cobadin (Constanța)

Sunt șocată de superficialitatea oamenilor, idolizarea valorilor false, a încrâncenării pe lucruri efemere și radicale.

Sunt bucuroasă că am alături dragi prieteni ai revistei. Darul lui Dumnezeu, copii mei Liviu și Ozana, îl simt ca o răsplată pentru toate umilințele, durerile, însingurările și loviturile de tot felul ce mi le-au dat oamenii, unii chiar din neamul meu.

și chiar dacă mi-au furat lucrurile materiale, nu mi-au putut fura bogăția sufletească, zâmbetul grădinii sub stropii de rouă dimineața, n-au putut fura bucuria de-a trăi, dragostea pentru Dumnezeu.

Ocrotirea Lui o simt în somnul liniștit al nopții, în razele soarelui de dimineață. Această pace izvorăște din liniștea interioară care mi-a dat-o credința în Dumnezeu. De toate m-am îndoit în lumea aceasta, m-am îndoit de viață chiar (în anii în care agonizam în durere, mă întrebam dacă mai trăiam!ș), dar de Dumnezeu, de existența Lui, nu m-am îndoit niciodată, indiferent ce mi-au spus oamenii necugetați și nici doctrina ateistă care a făcut presiuni asupra mea în perioada comunistă. Nimic nu m-a influențat în această privință.

Ce bine ar fi dacă to?i am descoperi ”secretul” unei vie? pline de pace, bucurii, satisfac?ii... ?i când te gânde?ti că El este mai mult decât doritor să ni Se dăruiască împreună cu toate binecuvântările Sale.

În rest, salutări calde copiilor, primarului ?i felicitări acestuia din urmă pentru ceea ce a făcut. Un adevărat gospodar.

Cristea Maricica
Ciclova - Montană (Caraț -Severin)

Sunt copleșită de subiectele revistei. Am văzut suferința la ea acasă. Atâția oameni suferă.

M-am gândit că ei ar putea fi nemulțumiți, invidioși și să nu-L accepte pe Domnul și handicapul, suferința lor, dar când am văzut contrariul, mi-a fost rușine, căci eu sunt sănătoasă și n-am știut să apreciez la adevărata valoare acest lucru, nici n-am mulțumit îndeajuns pentru această mare binecuvântare.

În viața mea am avut și eu parte de suferințe trupești, însă trecătoare. Am avut mai mult suferințe sufletești, însă acum pot spune că mă simt fericită și mulțumită. Chiar dacă sunt singură, cu Domnul nu simt niciodată singurătatea.

Este cea mai frumoasă etapă din viața mea. Sunt liniștită, chiar dacă am o viață modestă, însă pot spune că Dumnezeu nu mă lasă niciodată, totdeauna răspunde rugăciunilor. Nu am cuvinte să-I mulțumesc pentru tot ce face pentru mine și a făcut.

Atât prin poezia trimisă, cât ?i prin aceste frumoase gânduri, cu multă delicate?e, ne îndrepta? aten?ia către adevăratul Izvor al bucuriei, împlinirii, mul?umirii... Mul?umim!

Nica Gina
Livezi (Bacău)

...Ne face să treacă timpul mai ușor și să uităm că suntem singuri. De fapt suntem cu Domnul permanent, dar câteodată mai e nevoie de comunicare, să mai știm de suferințe unii de la alții, dar și de bucurii.

Simți mai puțin suferința sufletească când ești înconjurat de prieteni, familie și mai ales de Dumnezeu. Într-adevăr, merită să ne bucurăm de viața care trebuie să o prețuim cât ne este dată.

Să ne deschidem inima înaintea Domnului, deoarece cu greu găsești o persoană să-și asculte of-ul. Domnul declară că ne ia povara și ne dă puteri să mergem înainte. Nu există fericire mai mare decât de a găsi aprobare din partea lui Dumnezeu în ceea ce privește frumusețea caracterului. Un caracter frumos poate locui într-un trup imperfect.

Când spiritul este neliniștit, nici sportul, nici dieta, nici medicina nu sunt de folos, așa că să ne luptăm să ținem legătura cu cerul. O minte mulțumită, o inimă veselă, sunt sănătate pentru corp și tărie pentru suflet.

Cu atâta precizie ?i atât de frumos ai subliniat câteva din ideile din numărul trecut al revistei, încât m-am hotărât să le transcriu pentru încurajarea multora dintre noi.

Cât despre faptul că nu ai mai primit pensia de urma?, dacă e?ti în continuare posesoarea unui certificat de încadrare în grad de handicap, valabil, sună la Casa de pensii din jude?.

Cone Emilia
Giarmata Vii (Timiț)

...Așa-i viața! Te i-a valul cu tot felul de probleme și de multe ori „uităm” că numai câteva cuvinte scrise din inimă bucură, încurajează, dau încredere multor semeni de-ai noștri care, din diferite motive, se simt singuri, descurajați.

Dragii mei, niciodată nu suntem singuri, în cele mai grele momente există El, care ne-a promis că nu ne va lăsa cu nici un chip dacă ne încredem în El. Ne oferă mereu atâta dragoste, liniște sufletească, putere să înaintăm pe cale (încet, cum putem noi), dar să mergem pe calea aleasă de El.

Dacă ne-am încredințat viața în mâna Lui, El nu ne va dezamăgi. Să avem putere să-i mulțumim chiar și atunci când îngăduie durere, suferință, necaz, lipsuri... El știe de ce!

Da, Domnul niciodată nu m-a părăsit la greu. Când eram pe marginea prăpăstiei mi-a întins mâna străpunsă de cuie, m-a prins, m-a ridicat, mi-a șters lacrimile...

O scrisoare atât de bogată în gânduri frumoase! Ar mai fi fost câteva de transcris, însă... Mul?umim ?i a?teptăm următoarele scrisori cu gânduri deosebite! (V-a binecuvântat bunul Dumnezeu cu o fată extraordinară. O salut cu respect!)

Ani Maior
Şimleul Silvaniei (Sălaj)

Mi se pare că zilele trec foarte repede, dar parcă atât de mult este de la o lună la alta până primesc revista! Cu atâta emoţie în suflet citesc fiecare pagină! Am rămas uimită când am citi că 3.000 de suflete primim revista. Foarte mulţi. Aş fi foarte bucuroasă dacă toţi am pune câte un pic din sufletul nostru în această revistă, să nu lăsăm nici un rând gol. Eu cred că fiecare avem 2-3 cuvinte de transmis celorlalţi.

Iată că ?i prin sms, dacă se dore?te, se poate transmite un mesaj cald ?i din inimă. Am fost plăcut impresionat. Vă mulţumesc.

AI GRIJĂ INTERNET

Ai grijă internet,
Unde mă duciș
Ai grijă internet,
La cât mă culciș
Căci copilul Domnului.
Nu-i stăpân pe lumea lui.
Pofta ochiului e-mpăraţia cuiș

Ai grijă,
Tastatură,
Tu ce scrii,
Ai grijă,
Pe la Google,
Cât mi-l ţii…
Caci copilul Domnului,
E vrăjit,
Şi ochiul lui,
E momit de pofta Şarpelui.

Ai grijă picioruș,
Ca să alergi,
Trebi de casă ,
Tu trebuie să-nţelegi.
Ca să fii tu gospodar,
Ne-ofticat la net n-apari,
Dar în cer raportul e reper.

Ai grijă tu lacrimi
Să le ştergi
La părinţi
N-comision s-alergi
Că doar faptele rămân
Virusat e omul bun
De n-ascultă de părinţi.

Ai grijă
Radiaţii cât primeşti
Câte alfa şi gama
Le jertfeşti
Mai bine afar în soare
Cu Isus într-o răcoare
Dacă vrei în cer să izbuteşti.

Diaconu Liviu Aurel

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

UN CAL FRUMOS, SĂLBATIC

Dedicată **Adrianei Chită, Anei Ilea** ?i **Getei**

Sunt în cărucior cu rotile;
ș-așa îmi duc eu din zile
Așa cum sunt, cum mi-a rămas
Cu junghi în picioare, lacrimi pe obraz.

Sunt fata ce niciodată
În horă nicicând n-a dansat
Stau în căruşcu rotile
Doar să mă rog, mi-a rămas.

și-i vară, soarele-i sus
Ai mei, plecat-au la câmp
Muncind ei se-ngrijesc să aducă
La toamnă, porumbul rotund.

Mi-e dor de vântul șăgalnic
Ce-mi flutură părul negru-corb
și pe un cal frumos, sălbatic
Cu alși copii să m-avânt.

Să zburde călușul cu mine
și eu să mă legăn în șa
și-apoi în amurguri senine,
Acasă, să ne întoarcem, colea.

Zâmbească și mama și tata
și-n glumă să mi-arate-o nuia;
-Unde-ai hoinărit copilandrăș
-și hai de mănâncă ceva!

Gheordănescu Maria - Cobadin (C-ța)

ÎNCEPEM ț I SFÂRț IM CU FLORI

În momentul când oamenii pe lume sosesc,
Semenii cu flori să-i întâmpine doresc,
Buchete de flori toși mamelor au oferit,
Bucuroși că i-a făcut fericiși printr-un gângurit.

Copilăria a plecat, adolescența repede a venit,
și odată cu ea primii fiori ai iubirii au sosit,
Atunci diverse flori din inimă vom primi,
Florile fiind simbolul dragostei și-al iubirii.

Adolescența a plecat, maturitatea locul i-a luat
Flori de la rude, prieteni să primească au continuat,
De zilele onomastice și a celor de naștere ce trec
Ca să le arate că nu i-a uitat și că-i iubesc.

Trec zilele de naștere cu flori și iată îmbătrânim
și flori de la rude, de la prieteni mereu primim,
Iar când vine finalul, când vine ultima zi
și atunci flori însoște de lumânări vom primi.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos (Argeț)

SĂ STĂM SĂ PRIVIM

Să stăm să privim
Azi Cuvântul se împlinește
Războaie, cutremure,
Boli care nu se vindecă,
Azi e vremea cercetării.

Domnul Isus te cheamă
Azi să vii la El
Să-și dea vindecare
Sufletească și pământească
Să steargă lacrima din ochii tăi.

Să avem haina neprihănirii
În zilele acestea de pe urmă
Să fim plini de roada Duhului Sfânt,
Să avem mijlocul încins cu adevărul
Îmbrăcași cu platoșa neprihănirii.

Iordache Ionel Marius - Viişoara (C-ţa)

IA AMINTE!

Ia aminte! Spune șoapta:
“Nu te amăgi cu fapta!“
Ia aminte! Nu uita!
Revelația Sfântă e a ta.

Talentul…

Ia aminte! Revolverul,
Fură viața, nu misterul
Ia aminte! Fericirea
Nu-i una, cu amăgirea.

nu cunoaste

Ia aminte! Îngeraș,
Tu, ce dormi și drăgălaș
M-ai du-mă! Pe la oraș
Nu mi-am cumpărat, făraș.

handicap!

Ionescu Daniela Nicoleta - Nedelea (PH)

DE CE PLÂNGIț

De ce plângi mai omule,
De chinul ce te apasă,
De dor și de durere,
Că stai mereu în casăș

Ce soartă cruntă ai,
Tu omule bolnav,
În casă ca să stai,
Să-și plângi singur amarul,

Unde esti tu Doamne,
Să-i vezi pe cei bolnavi,
Cum zi de zi ei plâng,
Unii de dor pământul ca să-l calce,
Alși soarele să-l vadă,
și fiecare se roagă să-l ierte,
Dumnezeu de a lui durere.

Engerek Nicoleta

Talentul… (Creatia ta)

PRIVEAM FEREASTRA SUSĂ

Stam în fereastra susă
și izvorau în taină
Cu-a lor de aur haină
A nopții stele mari.

Se umflă dinainte-mi
De vânt deschisa carte
și literele-i moarte
În lună joacă clar.

Un râu, vezi, mișcă unda-i
Cea visător – bolnavă
Un cântec în dumbravă,
O floare văd pe lan.

și sună-n noaptea tristă
Un cântec de copilă
și vântu-ntoarce-o filă
Din cartea ce-am deschis.

De ce mi-a-ntors el foaia
Unde-nvățatul zice
Că-n lume nu-i ferice
Că viața este viss

Miculescu Cristi

CU DOAMNE ÎN SUFLET

Doamne ia-mă sus la Tine
Unde sper să fie bine,
Să nu fie suferință
Să fie doar credință.

Simt că nu pot să trăiesc,
Mereu să mă ofilesc,
Te rog Doamne nu mă părăsi,
Revarsă-n zori o nouă zi.

N-am nimic din ce-mi doresc
Să fiu condamnată doar să trăiesc,
Drumul vieții îmi e tot mai greu
De ce trebuie să-l ascund mereuș

Tu ești singura mea speranță
Doar ție Îți cer ajutor
Să nu mă mai întreb în fiecare zi
Îndurerată, de ce Doamne euș...

Cidem Narcis Brâslaț u
din volumul:
„Poezia mea e speranța”

ASTĂZI DOAMNE Îț I ÎNCHIN

Doamne astăzi Îți închin
Viața mea și pruncul meu
Tu mă iartă și... amin
Tatăl meu și Dumnezeu.

știu ce-nseamnă să fii tată
S-ai copii la sânul tău
Să îți pese de-a lor soartă
și să plângi, să-ți pară rău.

Astăzi simt și eu cât doare
Ne-ascultarea și păcatul
Cum ceva în tine moare
Când și-aleg de tată pe-altul.

Nu Te-ntreb câtă durere
Câte nopți albe-ai făcut
și nici cum ca plată, fiere
Cu pelin, Tu ai băut.

Ai plătit un preșde sânge
Lacrimi multe ai vărsat
Pân' acolo-ncât pe cruce
și din moarte ai gustat.

Căci în mila Ta cea mare
Pân' la moarte ne-ai iubit
și-ai avut, și ai răbdare
Cum Tu ne-ai făgăduit.

Dar veni-va ziua-n care
și răbdarea-și s-o sfârși
O, ce bucurie mare
Va fi când vei reveni.

Vor fi unii ce vor plânge
Alții se vor bucura
Căci doar jertfa de la cruce
Pe toți ne va judeca.

Tată azi la Tine vine
Eu, soția, pruncul mea
V-am iertat să spui: Amin
Ca Tată și Dumnezeu.

Gheorghiță ț ânțar
din volumul:
„De ce Doamne euț ”

SINGURA URMĂ

Toate aleargă prin mine:
viaţa şi moartea,
copilăria legată la ochi
cu faţa brăzdată a mamei.

Am îmblânzit un cal,
de aceea nu și-am mai spus
despre rănile mele ascunse,
cusute cu fire de iarbă.

Mi-e palma un ceas...
Amintește-mi că mă voi îneca în cuvinte
și singura urmă
va fi talpa lui Dumnezeu
pe pragul ce va cânta în surdină.

Magdalena Dorina Suciu
din volumul:
„Orhidee în cuib de zăpadă”

BUCURIA

dedicată tuturor sponsorilor

Își dă aripi bucuria
Omul transmite euforia
Avem balsamul nemuririi
Puterea este a iubirii.

Comoară ascunsă bucuria este
Sapă adânc omul o găsește
Chipul inundă de fericire
Binecuvântăm o clipă de iubire.

Credința, nădejdea și iubirea
Aceasta este fericirea
Privește pe cer soarele
Suntem cununași cu binele.

Avem veșnica iubire
Dar și multă prețuire
Lângă El avem puterea
Mângâierea, izbăvirea și mântuirea.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

>>> continuare din pagina 2

CERTIFICAT DE HANDICAP

►Formarea unei comisii și la nivel orășenesc pentru eliberarea certificatelor de grad, deoarece sunt persoane cu dizabilități nedeplasabile;

►Certificatul de handicap permanent să fie acordat și acelor persoane care sunt diagnosticate sau al căror handicap survine după vârsta de 18 ani dar au handicap permanent sau boli genetice cauzatoare de dizabilități ireversibile.

ASISTENT PERSONAL

►Persoanele cu handicap grav au dreptul la asistent personal, care nu doar îngrijește ci se implică activ și constant în educație, recuperare, în integrarea lor socială, profesională și care îi asistă pe aceștia în activitățile necesare desfășurării unei vieți cât mai aproape de normal (24 de ore din 24). Îngrijitorii sunt lucrătorii de la ferme de animale: păsări, bovine, porcine, etc. În consecință, acordarea titulaturii de „îngrijitor" este, nu numai umilitoare pentru persoanele cu dizabilități și cei responsabili de ei (persoanele cu dizabilități sunt ființe umane nu animale), dar poate afecta, atât calitatea serviciilor oferite de aceștia, cât și atribuțiile salariale ale acestora (pentru că munca pe care ei o depun este mult mai complexă și mai stresantă decât cea a unui îngrijitor). ș i mai trebuie avut în vedere faptul că nu toți asistenții personali sunt membri ai familiei persoanei asistate;

►Fiecare persoană cu handicap grav este dependentă, deci are nevoie de supraveghere permanentă; în consecință un singur asistent personal împărțit la mai multe persoane cu handicap grav este fizic imposibil și absolut inutil, deoarece persoana cu dizabilități grave nu-și poate pune nevoile în repaos până la ora la care asistentul personal va ajunge (în sfârșit) și la ea, iar după ce pleacă asistentul să intre din nou în "pauză de nevoi". Pe deasupra, mai sunt și persoanele cu dizabilități psihice care lăsate nesupravegheate pot pune în pericol propriile vieți și viețile celor din jur. În concluzie, solicităm ca fiecare persoană cu dizabilități grave, dependentă, să aibă dreptul la câte un asistent personal.

►Orice asistent personal este bugetar: are dreptul la concediu medical plătit în caz de nevoie.

LOCUINȚ E / CENTRE REZIDENȚ IALE

►Prioritate în înființarea de centre rezidențiale pemanente pentru persoanele cu dizabilități severe; este la fel de mare nevoie ca și azilele de bătrâni, deoarece părinții acestor persoane nu pot trăi veșnic. Iar – pentru a preveni abuzurile – propunem ca în aceste centre personalul să fie angajat, nu numai în baza competențelor profesionale, ci și în urma unui examen psihologic riguros, prioritate la angajare având alte persoane cu dizabilități sau persoane care în trecut au făcut voluntariat în ONG-uri (ceea ce dovedește buna lor credință și faptul că le pasă);

►ANL să aloce un procent din locuințe pentru persoanele cu dizabilități;

►Prioritate pentru persoanele cu dizabilități în vederea obținerii unei locuințe sociale.

PREVENIREA ABUZURILOR

►Propunem ca o dată pe an să se formeze una sau mai multe comisii de analiză la nivel județean. Fiecare comisie să fie formată și din medici, psihologi, psihiatri, experți juridici, etc. Din comisie să facă parte cel puțin o persoană cu dizabilități. Comisia să aibă un anumit număr de persoane cu dizabilități în responsabilitate și să se deplaseze la domiciliul fiecărei persoane în parte pentru a constata condițiile (nu neapărat cele materiale) în care aceasta trăiește. Comisia să analizeze persoana cu dizabilități și fără să fie prezentă familia! Persoana cu dizabilități trebuie asigurată de către cei din comisie că dacă ceva e în neregulă, există soluții de rezolvare (ex: centru rezidențial format special pentru astfel de situații; iar autoritățile trebuie să aibă în vedere prioritatea creării unui centru rezidențial pentru persoanele cu dizabilități abuzate / neglijate);

►Fiecare asistent personal trebuie să prezinte la raport, anual, o dovadă că asistatul a fost dus la control medical cel puțin o dată pe an (în cazurile în care acesta este necesar) sau o scrisoare din partea medicului currant / responsabil pentru starea de sănătate a persoanei cu dizabilități în care acesta să specifice că acea persoană nu are nevoie de recuperare / asistență medicală anuală, etc. Propunem acest lucru pentru a preveni situațiile în care unii asistenți personali refuză asistența medicală pentru persoana cu dizabilități aflată în grijă, punând în pericol astfel sănătatea și viața acelei persoane.

EDUCAț IE

►Formarea unui sistem de examinare adaptat la particularitățile persoanelor cu dizabilități în țcoli / universități (ex: acordarea unei perioade de timp mai mare la examinare etc);

►Unitățile de învățământ au obligavitatea să prezinte elevului / studentului soluțiile prin care acesta poate da un examem de orice nivel în condițiile cele mai bune, adaptate tipului de dizabilitate. Înainte ca elevul sau studentul să înceapă cursurile unei unități de învățământ este recomandat ca acesta sau reprezentantul legal al acestuia să solicite psihologului un raport asupra situației persoanei cu dizabilități care dorește să studieze. Iar raportul să fie depus de către persoana cu dizabilități / reprezentantul legal în unitatatea de învățământ vizată. Astfel, cadrele didactice vor fi informate despre situația persoanei cu dizabilități;

►Înființarea unui sistem de învățământ liceal și universitar online pentru persoanele cu dizabilități grave (greu de deplasat / nedeplasabile) și asigurarea transportului cu microbuze speciale pentru copiii cu dizabilități grave (greu de deplasat / nedeplasabile) până la unitățile de învățământ.

ALTELE

►În cadrul unor comitete de analiză a problemelor persoanelor cu handicap de la nivel local, să existe personal specializat care să lucreze pe teren, și să identifice, prin consultarea directă a fiecărei persoane cu dizabilități - problemele cu care fiecare se confruntă, apoi să le centralizeze și să propună spre soluționare (legislativă sau de orice alt fel, în funcție de natura problemelor). Tot aceste persoane trebuie să îndrume și să încurajeze persoanele cu

>>> continuare în pagina 19

Ana Maria Damoc - Hălăuceț ti (laț i)

Vreţi să hotărâţi voi când iesiţi din casă la plimbare, la film, la cumpărături şi să nu acceptaţi să vă fie încălcate drepturile, scrieţi memoriu către DGPPH (Direcţia Generală Protecţia Persoanelor cu Handicap). Luptaţi pentru libertatea voastră şi nu lăsaţi pe alţii să hotărască.

Participaţi activ la modificarea Legii 448/2006 pentru a trăi o viaţă demnă! Legea oricum va fi modificată. Doleanţa voastră ar putea deveni o realizare...

Memoriile cu nemulţumirile şi sugestiile asupra legii pot fi trimise la registratura@anph.ro sau la adresa: Calea Victoriei nr. 194, Sector 1, Bucureşti şi apoi sunaţi la nr. de tel. 021-2125438 sau 021-2125439 pentru a solicita numărul de înregistrare

Dacă nu ne implicăm acum în mod foarte serios nu mai avem nici o şansă mai târziu!

Exemplu de memoriu

Către: Direcţia Generală Protecţia Persoanelor cu Dizabilităţi
În atenţia: Doamnei Director

Mă numesc…… cu domiciliul în ……..... Din anul…… sunt diagnosticat / copilul meu a fost diagnosticat cu următoarea afecţiune…… Datorită acestor afecţiuni sunt încadrat în grad de handicap ……

În acest paragraf descrieţi amănunţit dificultăţile pe care le întâmpinaţi datorită handicapului (exemple: nu puteţi ieşi din casă datorită lipsei rampei; nu aveţi rampă pentru că vecinii nu sunt de acord; nu puteţi circula în casă datorită lipsei accesibilizărilor în locuinţă; nu aveţi proteză auditivă şi motivul pentru care nu aveţi; nu aveţi tratament gratuit; sunteţi chemat an de an la comisie deşi aveţi o boală genetică sau un membru amputat; aţi fost respins la angajare pe motivul handicapului; nu aţi putut accesa credit cu dobândă subvenţionată datorită venitului prea mic; mai aveţi puţin şi o să locuiţi pe stradă; etc., etc.). Scrieţi aici despre orice problemă cu care vă confruntaţi şi care poate fi rezolvată prin lege!

Dacă doriţi, mai puteţi scrie cu propriile cuvinte ce credeţi că ar trebui sa fie modificat în lege.

Data: Semnătura:

Foarte important! Atasaţi la memoriu o copie după Certificatul de handicap şi copii după actele medicale (sau orice acte relevante pentru conţinutul memoriului dumneavoastră)

Anonimă

Am 37 ani, din naștere am parapareză stângă, 1,56 m, 33 kg. și doresc să găsesc de muncă, în a îngriji o persoană de vârsta a III-a care are nevoie de ajutor. ***0751-507667***

Anonimă

Ofer găzduire unei femei adventiste cu vârsta între 45-55 ani, poate să aibă și un mic handicap, să se întrețină singură. Relași la telefon ***0244-354235***

Oni

Vreau să vând un căruș electric (scuter pe trei roși) în perfectă stare de funcșionare, cu garanșie. Telefon ***0741-510025****.*

Anonim

Doresc să ajut pe oameni să cunoască Biblia, pentru o viaţă mai bună şi pentru viaţa veşnică. Cei interesaţi mă pot suna la ***0720-154534*** *şi* ***0760-039547***

Paul

Angajez menajeră la Braşov, fără vicii şi fără obligaţii şi ofer şi locuinţă. Ofer şi cer seriozitate. ***0740-616125***

Popa Valerica – Alexandria

Participă la concursul caracterizărilor, sună între orele 18-20 la ***0786-663656****.*

Miara Ioan Dănuţ – Gabojdia (Timiş)

Vând microbuz Ford Tranzit, automatic, an 1998, 2.400 cm, adaptat condus persoană cu dizabilităţi. Dotări: ABS, 2 airbaguri, Sirocco, scară ajutătoare dreapta, 2 uși la spate, înmatriculat. Preţ 3.600 euro. ***0762-091472***

Liviu Ciubotaru - Săveni (Botoț ani)

Cumpăr cărucior defect sau în stare de funcșionare, marca Booster Trophy. ***0746-037041***

Stănică Ion Claudiu

Am mare nevoie de o tricicletă pentru a mă deplasa. Dacă cineva îmi poate dona una, pot fi contactat la ***Stănică Ion Claudiu, str. Pandurilor, nr. 80, jud. Dolj, tel. 0742-571087***

Consilier juridic Georgeta-Mihaela Sima - Fundaţia Serafim - Consiliere juridică gratuită

Juristul Fundaţiei Serafim Georgeta-Mihaela Sima oferă consiliere juridică gratuită venind în întimpinarea persoanelor cu handicap şi a celor care nu au posibilitatea financiară pentru rezolvarea problemelor de ordin juridic. Dorinţa noastră este de a vă ajuta în adoptarea unor decizii care să se bazeze pe o informaţie corectă şi care să vină în sprijinul tuturor celor care necesită un sfat juridic eficient, în special al persoanelor cu handicap. Ne puteţi scrie pe adresa: ***Fundaţia Serafim*** *pt. doamna jurist* ***Mihaela Sima Str. Libertăţii, bl. 6, ap. 50, Jud. Neamţ, Loc. Roman, Cod 611015*** *sau e-mail:* ***office@fundatiaserafim.ro***

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Doresc ca să vă rugaș cât mai mulș pentru mine. Mulșumesc celor care simt împreună cu mine.

Nica Gina – Livezi (Bacău)

Să ne plecăm inimile şi genunchii şi să ne rugăm pentru Dana Matei din Reghin.

Pop Mihai – Breb (Maramureş)

Să ne rugăm pentru familia lui Aurel.

Să ne rugăm pentru asociaţia „HandHope", clubul „Ridică-te şi umblă" și pentru toţi sponsorii revistei „Împreună".

Să ne rugăm pentru CNR (cercul național de rugăciune) și pentru familia mea.

Iordache Ionel Marius – Viişoara (Constanţa)

Din cauză că trebuie să stau mult pe căruș(14-15 ore zilnic), escarele mi se închid și mi se deschid. Rog să fiu susţinut în rugăciune pentru vindecarea lor.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Să ne rugăm pentru întâlnirile din Bucureşti, să găsim sponsori pentru ele, pentru activităţile ce se vor desfăşura, pentru ca să ni se umple inimile de împlinire, bucurie, satisfacţie, etc...

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

*<u>După cum bine vedeţi la finalul revistei, sponsorii se retrag unul după altul. **Să nu mai apară revista!!!** Eu nu ştiu, ci numai Domnul ştie.</u>*

<u>Ceea ce ştiu este că trebuie să continuăm să prezentăm dorinţa noastră la tronul Lui de milă şi de har, iar El să hotărască. (Rom. 8: 28)</u>

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

(Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar 3-4 conştientizăm importanţa şi necesitatea rugăciuniiț Doar 3-4 înţelegem că atunci când mai mulţi se roagă, Dumnezeu lucrează̧ (Mat. 18:19 – dar să se roage câteva sute!!!)

...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::...

<u>Popescu Gigi</u>

Chiar dacă e cu întârziere: sănătate, fericire şi Domnul să-ţi poarte de grijă. ***„La mulţi ani!"*** *pentru* ***Tiţa George***

<u>Agiu Marcela</u>

Pentru fiul meu ***Agiu Sică Nelu*** *care pe 29 august împlineşte 14 anişori. Noi, familia, îi dorim multă, foarte multă sănătate, fericire alături de cei dragi. Nouă, familiei, ne este cel mai drag aşa cum este.* ***„La mulţi ani!"***

<u>Doiniţa Ştefania</u>

Pentru năşica mea, ***Dobra Doiniţa****, care pe 4 august împlineşte o frumoasă vârstă. Eu, finuţa ei, îi doresc multă, multă, foarte multă sănătate şi un călduros* ***„La mulţi ani!"***

<u>Dobra Doina & Mamaia Drina – Ciolăneşti (Teleorman)</u>

Un călduros ***„La mulţi ani!"*** *celor doi sărbătoriţi din familia* ***Agiu: Marcela*** *(mamă eroină a 8 copii) pe 12 august 42 ani va împlini, multă sănătate, şi* ***Sică Nelu****, pe 29 august 14 anişori va împlini, sănătate şi să fii cuminţel.*

<u>Rostoş Petru Petruţ</u>

Pentru ***Dobra Doina*** *(Ciolăneşti – Teleorman). De ziua ta, pe 4 august, eu nu-ţi pot da decât gânduri bune şi rugăciuni către bunul Dumnezeu să te aibă în paza Lui în toate clipele vieţii tale şi nu uita că te iubeşte cineva din depărtare.* ***„La mulţi ani!"***

<u>Ionel</u>

Pentru ***Emila Conea****. Doresc de ziua ta să și se împlinească toate dorințele, să fiisănătoasă, fericită alături de cei dragi. Nu am soluși pentru toate problemele din viața ta, pentru îndoielile şi temerile tale, dar te pot asculta şi împreună putem căuta răspunsuri.* ***„La mulţi ani!"***

<u>Cristea Niculaie</u>

4 August. E ziua ta. Un călduros ***„La mulţi ani!"*** *prietenei mele* ***Doinita****. Multă sănătate și Domnul să-ș dea tot ce mai ai nevoie.*

<u>Ana Totu</u>

<u>Fam. Ordace Veronica & George</u>

Pe 23 august un sincer și călduros ***„La mulţi ani!"*** *pentru d-na* ***Bucșă Maria (Lolica)****. Sănătate și multe împliniri alături de cei dragi.*

<u>Ordace Veronica</u>

Pe 24 august soșul meu, ***Ordace George****, împlinește o frumoasă vârstă. Îl iubesc la fel de mult și îi urez* ***„La mulţi ani!"*** *și sănătate multă.*

<u>Conea Emilia – Giarmata Vii (Timiț)</u>

Cu ocazia zilei de naștere (13 august) îi doresc lui ***Emil Pușcaș*** *multă sănătate, multă fericire, multe dorințe împlinite... toate visele tale să prindă viață! Bucură-te de fiecare clipă, zâmbește, fii fericit și amintește-ți cu drag că am fost „colegi„ de liceu. Cele mai frumoase binecuvântări ale lui Dumnezeu să se răsfrângă asupra ta și a celor dragi ție.* ***„La mulţi ani!"***

<u>Stanciu Costel - Buzău</u>

În luna august, prietenul ***George Ordace****, face, în buchetul vieți, o frumoasă vârstă. Îi urez viață lungă, sănătate și fericire alături de Veronica și dedicația: „George, Ghiță sau Georgel / Ia să mă cinstești niţ̦el / Cu o șuică și-o cafea / Că a venit și ziua ta."* ***„La mulţi ani!"***

Ce bunuri nu pot fi executate silit

Av. DANA BORDEIANU

Cei care nu mai pot plăti rata către bancă ajung la executare silită. În această situație banca poate să execute orice bun aflat în posesia datornicului. Dar dacă acesta nu are nimic pe numele lui, atunci singura soluție este poprirea pe venituri.

Altfel spus, să oblige firma angajatoare să vireze o parte din salariu către bancă, în contul datoriei. Există însă și venituri de care banca nu se poate atinge, indiferent de cât de mare e suma restantă, chiar dacă banii respectivi îi primești într-un cont al băncii la care ești dator.

Practic, atunci când nu îți mai plătești ratele, banca poate obține maximum 50% din salariul sau veniturile tale. Procentul de 50 % se aplică celor care au mai multe credite restante. Dacă este vorba însă de un singur credit, banca poate obține maxim 30 % din salariul tău.

Există însă și multe venituri pe care banca nu le poate cere în contul datoriei, oricât ți-ar dori acest lucru. Alocațiile de stat și indemnizațiile pentru copii sau ajutoarele pentru îngrijirea copilului bolnav, ajutoarele de maternitate, sau cele acordate în caz de deces, bursele de studii acordate de stat sau diurnele sunt venituri care intră în această categorie.

Astfel, potrivit Codului de Procedură Civilă, bunurile mobile care nu pot fi supuse executării silite sunt:

- bunurile de uz personal sau casnic strict necesare debitorului și familiei sale, precum și obiectele de cult religios, daca nu sunt mai multe de același fel;
- alimentele necesare debitorului și familiei sale pe timp de două luni, iar dacă debitorul se ocupă exclusiv cu agricultura, alimentele necesare până la noua recoltă, animalele destinate obținerii mijloacelor de existență și furajele necesare pentru aceste animale până la noua recoltă;
- combustibilul necesar debitorului și familiei sale socotit pentru 3 luni de iarnă;
- bunurile declarate neurmăribile prin alte dispoziții legale;
- alocațiile de stat și indemnizațiile pentru copii, ajutoarele pentru îngrijirea copilului bolnav, ajutoarele de maternitate, cele acordate în caz de deces, bursele de studii acordate de stat, diurnele, precum și orice alte asemenea indemnizații cu destinație specială, stabilite potrivit legii.

Bunuri executate silit în anumite condiții

Codul de procedură civilă mai prevede și o serie de bunuri care **pot fi executate silit**, însă numai în cadrul unor anumite **limite**.

Astfel, bunurile mobile care servesc la exercitarea ocupației debitorului pot fi executate silit doar în cazul în care **nu există alte bunuri urmăribile** pentru acel debitor și numai dacă datoriile se referă la **obligații de întreținere, chirii, arenzi** sau alte creanțe privilegiate asupra mobilelor.

De asemenea, în cazul debitorilor care se ocupă cu agricultura, nu pot fi urmărite, în măsura necesară continuării lucrărilor în agricultură, **inventarul agricol**, inclusiv animalele de muncă, furajele pentru aceste animale și semințele pentru cultura pământului, cu excepția situației în care asupra acestor bunuri există un **drept de gaj sau privilegiu pentru garantarea creanței**.

În ceea ce privește salariile și alte venituri periodice realizate din muncă, pensiile acordate în cadrul asigurărilor sociale, precum și alte sume ce se plătesc periodic debitorului și sunt destinate asigurării mijloacelor lui de existență, acestea **pot fi urmărite** și ele doar î**n anumite condiții**, și anume:

- **până la jumătate din venitul lunar net**, pentru sumele datorate cu titlu de **obligație de întreținere sau de alocație pentru copii**;
- **până la o treime din venitul lunar net**, pentru **orice alte datorii**.

Codul de procedură civilă mai stabilește că, dacă sunt mai multe urmăriri asupra aceleiași sume, **executarea nu poate depăși 1/2 din venitul lunar net al debitorului**, indiferent de natura creanțelor, în afară de cazul în care legea prevede altfel.

În același timp, veniturile din muncă, a căror valoare este **mai mică decât salariul minim net pe economie** pot fi urmărite numai asupra părții ce **depășește jumătate din acest cuantum**.

De asemenea, **în limita a jumătate din cuantumul lor**, pot fi urmărite și ajutoarele pentru incapacitate temporară de muncă, compensația acordată salariaților în caz de desfacere a contractului individual de muncă pe baza oricăror dispoziții legale, precum și sumele cuvenite șomerilor, însă numai pentru **sume datorate cu titlu de obligație de întreținere și despăgubiri** pentru repararea daunelor cauzate prin **moarte sau prin vătămări corporale**, dacă legea nu dispune altfel.

>>> continuare în pagina 17

Vieți aruncate la gunoi

-continuare-

de Robert Kiener

Apoi într-o zi, în timpul uneia din vizitele sale în capitala cambodgiană, celularul său a sunat. Un star celebru şi impresarul său au sunat din Europa, unde Scott era numit să organizeze un turneu de promovare.

"Scott avem o problemă", i-a spus impresarul.

Dimineaţă, Scott a aflat că cinci copiii din noul său refugiu au făcut febră tifoidă.

"Ce se întâmplă? – Avem o mare problemă, continuă impresarul. La bordul avionului privat închiriat, nu au o marcă bună de apă minerală şi nici meniul comandat de studio. Nu se pune problema să plecăm până nu se va rezolva această problemă." Pentru Scott, această frază a marcat un punct de cotitură în viaţa sa. El şi-a dat demisia imediat după aceea şi a spus adio Hollywoodului. De asemenea şi Porscheului, iahtului, motoretei şi salariului mare de acolo…

În 2004, el a demarat CCF cu 130.000 $ pe care îi avea puşi deoparte. Pentru a limita costurile, Scott dormea pe canapeaua din micul său birou din clădirea închiriată la Phnom Penh şi se deplasa cu scuterul prin oraş.

Primul său obiectiv era să găzduiască, să hrănească şi să educe cei 45 de copii, cu echipa sa formată din opt persoane. La capătul unui an, adunase deja o sută de copii. Doisprezece luni mai târziu, numărul s-a dublat.

Astăzi, organismul are 47 de angajaţi şi asigură cazare, masă, haine, îngrijire medicală, educaţie şi formare profesională pentru mai mult de 400 copii.

Într-o rezidenţă de patru etaje, bine întreţinută, sute de copii lucrează la calculatoare, recită texte în engleză, sau îşi fac siesta de după amiază în dormitoare impecabile.

O furgonetă se opreşte în faţa clădirii. "Uite-l pe Scott!" strigă un copil înainte de a coborî bucuros scările.

Un bărbat înalt, cu ochii albaştri îşi face apariţia. După ce şi-a scos sandalele, el strânge în braţe doi copiii fericiţi să-l vadă. Alţi doi îi sar în spate şi apoi el abia poate să-şi mai facă loc printr-o grămadă de copii care l-au înconjurat şi care-şi manifestau gălăgios bucuria revederii.

"Ia-mă te rog în spinare, Scott!" Mă întreabă fericit: "Aţi mai văzut atâta bucurie în vreo casă, până acum?"

Bună întrebare din partea unui om care, în viaţa sa a ştiut să găsească fericirea profundă.

Oare Hollywoodul îi lipseşte?

"Mai bine să nu vorbim despre acei ani, spune el. Acum acele evenimente sunt istorii vechi."

Totuşi el revine de câteva ori pe an la Los Angeles pentru a colecta cele două milioane de dolari, de care are nevoie în fiecare an pentru a face să funcţioneze Fondul pentru ajutorarea copiilor cambodgieni (CCF). Dar recunoaşte că după o săptămână arde de nerăbdare să se întoarcă înapoi la Phnom Penh şi "la adevărata viaţă." Vorbitul în public nu este o acţiune pe care să o îndrăgească; el preferă să lase ca istoriile copiilor săi să vorbească ele însele.

Cum ar fi aceea a lui Kunthea, un băiat de 17 ani, cu o privire inteligentă. Orfan de la vârsta de trei ani, el a trăit la groapa de gunoi aproape toată viaţa. Astăzi după ce a învăţat engleza la CCF, el a devenit şef la Metrou Cafe, un restaurant important din oraş şi îşi doreşte să-şi deschidă propria sa afacere.

De asemenea povestea lui Eang, de nouă ani care era acoperită de bube şi mizerie când Scott a scos-o de la groapa de gunoi. Acum este sănătoasă, locuieşte într-unul din refugiile CCF-ului şi merge la şcoală. Ea visează să devină profesoară de engleză.

Nyta, 13 ani, nu fusese niciodată la şcoală, când Scott a descoperit-o la groapă, unde locuia singură. În prezent un binevoitor din oraş, plăteşte cheltuielile sale la o şcoală engleză de prestigiu din Phnom Penh. Ceilalţi elevi îşi băteau joc de ea, spunându-i că a fost găsită la gunoi. Ea s-a întors la refugiu plângând, dar nu a renunţat la şcoală. "A terminat primul an cu note foarte bune", spune plin de bucurie Scott.

Unii l-au botezat pe Scott cu numele de "Făcătorul de miracole." Şcoala de sănătate publică din Harvard i-a adus un omagiu recent, descriindu-l ca fiind "un autentic exemplu de curaj." După Joseph Mussomeli, fostul ambasador al

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

Statelor Unite ale Americii în Cambodgia, "Scott salvează vieţi şi schimbă destine."

După cinci ani de lucru în Cambodgia, Scott Neeson recunoaşte că lupta sa nu este decât la început.

"A devenit scopul vieţii mele, rezumă el. Eu m-am consacrat pe deplin acestor copiii."

Dacă i s-ar întâmpla ceva lui Scott, continuitatea operei sale este asigurată, căci el ţine la garantarea continuării acestei acţiuni umanitare. Cea mai mare speranţă a sa este, ca unii din protejaţii săi să poată mişca ceva în Cambodgia şi să continue ce a început el.

Cel mai recent proiect al lui Scott: o şcoală anexă destinată copiilor din oraş din apropierea gropii de gunoi.

"Este doar un adăpost cu un acoperiş din tablă şi un tub fluorescent", explică el.

El a deschis această şcoală pentru a-i învăţa engleza pe copiii care sunt pe lista de aşteptare a CCF-ului. "Au toţi o aşa sete să înveţe!", spune Scott. La deschiderea localului, el prevăzuse să aibă vreo douăzeci şi cinci de elevi; astăzi sunt o sută.

Recent a întrebat pe unul dintre copii, o fetiţă de şase ani numită Leng, ce şi-ar dori ea să primească drept cadou la aniversarea ei. "Ea a fost şocată, povesteşte Scott. Nimeni nu a întrebat-o vreodată aşa ceva."

Câteva zile mai târziu, ea a anunţat ce şi-ar dori: "Eu vreau un tort de aniversare."

"Am cumpărat cel mai mare tort pe care l-am putut găsi, povesteşte Scott şi i-am scris numele ei pe acesta." Apoi sute de micuţi căutători printre gunoaie, au venit şi i-au cântat "La mulţi ani", într-o engleză chinuită, în faţa micuţei fetiţe cu ochii mari deschişi.

"A plâns de bucurie şi eu de

asemenea, povesteşte Scott. Până la urmă toată lumea era cu ochii în lacrimi."

După ce ultima fărâmitură de tort a fost înghiţită, toţi copii au mers să se culce în săracele căbănuţe de bambus şi fier. Scott, trecând pe lângă locul unde se culcase Leng, a auzit-o fredonându-şi singură "La Mulţi ani, draga mea Leng, La Mulţi Ani, La Mulţi Ani, La Mulţi ani, draga mea Leng!"

Plină de mizerii şi de destine frânte, groapa de gunoi Steung Meanchey a fost în cele din urmă închisă de către autorităţile cambodgiene în iulie 2009. O alta a fost deschisă mai departe, întotdeauna la periferia oraşului. Mulţi dintre micii căutători au urmat-o, şi CCF-ul are acum mai mult de lucru ca niciodată, pentru a le furniza ajutor şi susţinere. Pentru a face o donaţie, s-au pentru a înfia un copil, vizitaţi site-ul www.cambodianchildrensfund.org

-sfâr?it-

Sursa: Selec?ion.ca, aug. 2010

Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

..::: Litere de lege :::... ..::: Litere de lege :::... ..::: Litere de lege :::... ..::: Litere de lege :::...

>>> continuare din pagina 15

Ce trebuie să ştiţi despre licitaţiile care au ca obiect bunuri executate silit

Băncile ţi Fiscul organizează periodic astfel de acţiuni pentru a valorifica bunurile clienţilor datori. Dacă ai ţi bani ţi respecţi câteva reguli simple poţi pleca acasă cu un apartament, o maţină sau orice alt bun la preţuri promoţionale. Nu însă întotdeauna. La unele dintre licitaţii poţi avea surpriza ca bunurile scoase la vânzare să fie chiar mai scumpe decât pe piaţa liberă.

Ca să puteţi participa la o licitaţie a bunurilor executate silit unde, eventual, vă puteţi alege cu chilipiruri, trebuie mai întâi de toate să ştiţi unde se ţine licitaţia ţi când. Pe site-urile băncilor ţi al Fiscului veţi putea găsi aceste informaţii. În al doilea rând trebuie să aveţi ţi bani.

Un potenţial cumpărător trebuie să poată face dovada plăţii a 10% din preţul de pornire al licitaţiei. Deci trebuie să verificaţi la banca ori la creditorul care scoate la licitaţie bunul, contul în care se face plata, potrivit portalului heima.ro. Dacă preţul de pornire al licitaţiei este exprimat în euro, cereţi informaţii legate de moneda în care se face plata a 10% ţi, eventual, cursul de schimb.

O licitaţie este validă dacă există măcar doi ofertanţi. Dacă bunul nu este adjudecat de prima dată, o nouă licitaţie este organizată dupa o lună, iar preţul de pornire va avea un discount de 25% din preţul iniţial.

Trebuie ştiut că banca ori creditorul decide preţul de adjudecare al bunului ţi, pentru aceasta, poate organiza oricâte licitaţii consideră de cuviinţă. Ca să fiţi siguri că faceţi o afacere, ar fi bine să vă interesaţi asupra preţului de pe piaţa liberă al unui bun similar pentru că licitaţiile cu bunuri executate silit nu oferă mereu chilipiruri.

Odată ce aţi câştigat licitaţia, aveţi la dispoziţie 30 de zile ca să plătiţi întreaga sumă creditorului. Cu toate acestea aţi putea să achiziţionaţi un imobil executat silit i în rate. În acest sens vă puteti adresa la banca de unde s-a scos bunul la licitaţie pentru accesarea unui credit. Acolo veţi găsi evaluarea ţi situaţia imobilului la zi.

-sfârşit-

Sursa: www.avocatnet.ro

Cu tot respectul ţin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariţiei revistei. Sfatul meu este să scrieţi din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spaţiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

<u>Vă rog mult, pe toţi cei care scrieţi, puneţi-vă numele complet şi adresa la expeditor!</u>

Mulţumesc mult pentru înţelegere!

Popescu Nicoleta – Bughea de Jos (Argeţ)

Bunul Dumnezeu v-a binecuvântat cu foarte multe ți mari binecuvântări, printre ele numărându-se ți frumoasa grădină pe care mi-o descrieți cu atâta drag ți cu atât de multe amănunte. Într-adevăr, puțini dintre noi se pot bucura de ața ceva.

Mă bucur că revista „*lini?te?te sufletele celor care suferă*" „*aduce bucurie în casă, în sufletele celor marginaliza?*". Mulțumesc.

Magda – Rădăuți

ți eu îți mulțumesc pentru cele scrise, atât la adresa mea ți a revistei, dar mai ales pentru cele scrise la adresa revistei. Ca ți tine,ți eu cred că El va purta de grijă.

Trif Corina – Mangalia

Nici eu nu prea mă simt bine când este caniculă, însă bunul Dumnezeu a avut grijă ca în ultimele zile să fie plăcut. Cât despre cele cele ce ai scris, în general sunt de acord (ar fi câte ceva de spus în dreptul fiecăreia), ți ar mai fi de adăugat vreo două criterii.

Miculescu Cristi

Mă bucur mult că ați scris la revistă, însă acele multe adrese ale cititorilor revistei nu vi le pot da. Reveniți cu un anunț către cititorii din acele județe, prezentați-le motivul (mie nu mi l-ați prezentat!) ți solicitați-le adresele celor interesați. Succes!

Palade Ioan Corneliu

Am fost plăcut impresionat de inițiativa d-voastră, admir ceea ce s-a făcut la Matca, însă, din nefericire, nu pot publica. Dacă doriți să aflați motivele, vă rog să mă sunați.

Stanciu Costel - Buzău

Apreciez faptul că ai scris iarăți o frumoasă scrisoare (de fapt, tu în fiecare lună îmi trimiți un sms, ți apreciez ți lucrul acesta). Mulțumesc mult pentru cuvintele de apreciere, însă, după cum bine ți tii ți tu, toate se datorează Lui.

Priciu Petre – Fântânele (Teleorman)

Cu toată plăcerea am să vă trimit fiecare număr al revistei, însă țin să vă spun că aceasta este lunară, nu săptămânală. Cât despre un anunț în revistă, aștept să trimiteți acel anunț, exact așa cum vreți să apară, însă nu prea mare.

Jigară Georgeta; Rostoş Petru – Mureş; Barbu Sorin; Cristea Niculaie; Rădulescu Radu; Dumitraţcu Alexandrina – Slobozia.

Mulțumesc!

Doresc să corespondeze:

<u>Tănase – Sighişoara</u>

Sunt persoană cu handicap gr. II (membre inferioare), văduv, fără copii, în vârstă de 57 ani, doresc să cunosc o doamnă cu handicap asemănător, de vârstă apropiată, pentru prietenie / căsătorie. Am 1,55 m, 60 kg, pensionar, am maşină. ***0727-213982***

<u>Paul</u>

Mă numesc Paul, am 30 ani şi doresc să-mi fac prieteni şi prietene. Cei care doresc acelaşi lucru, mă pot contacta la ***0763-512570***

<u>Maria</u>

Bună! Eu sunt Maria, sufăr de tetrapareză spastică, am 21 de ani, sunt din sat Andrăse?ti, jud. Ialomi?a ?i caut un iubit. Să fie din Bucure?ti. ID e ***costachemaria90***

<u>Laur</u>

Mă numesc Laur, am 26 ani, 1,70 m, ochi verzi, singur, doresc să cunosc doamnă / domnişoară iubitoare, cu suflet bun. Pentru mai multe detalii sunaţi la ***0785-982224***

<u>Gigel</u>

Mă numesc Gigel, am 32 de ani, sunt gr. 1, utilizez cărucior şi vreau să corespondez cu fete de vârsta mea, tot cu gr. 1, dar să fie sincere. Mă puteţi contacta la ***0725-470437****.*

<u>Marian</u>

Mă numesc Marian, am 26 de ani, sunt adventist, sufletist, sensibil, mă descurc singur şi pot munci (am o problemă la un picior). Doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată, cu un uşor handicap, sensibilă, credincioasă, în vederea unei relaţii serioase de prietenie / căsătorie. ***0761-075254***

<u>Paul</u>

Mă numesc Paul, am 40 de ani sunt din Braşov şi doresc să cunosc o doamnă cu vârsta între 35-40 ani. Am stare materială bună, am mici probleme de vedere, 1,75 m. ***0740-616125***

<u>Marius</u>

Bună! Mă numesc Marius, am 32 de ani ?i sufăr de un handicap fizic. A? vrea să cunosc o fată tot cu handicap, să ne acceptăm reciproc! Mă pute?i găsi pe mes: ***coroby_marius*** *sau la tel.* ***0727-338062*** *?i* ***0760-347592***

<u>Vasilica</u>

Mă numesc Vasilica, am 35 ani, fără vicii, fără obligaţii, am 1,75 m, doresc să cunosc un domn cu vârsta între 35-40 ani, fără vicii şi fără obligaţii. Doresc o minte sănătoasă într-un corp sănătos. ***0740-616125***

<u>Viorel</u>

Mă numesc Viorel, sunt din Ploieşti, am 52 ani, 1,58 m, 58 kg şi sunt ortodox. Am părul şaten, început de chelie, ochii căprui. Sunt nefumător, sunt pensionat medical şi port ochelari de vedere. Nu am copii. Doresc să cunosc o doamnă mignonă, sinceră, serioasă, sufletistă, gospodină, pentru prietenie / căsătorie. Poate avea şi un copil. Rog seriozitate. Pot fi contactat la ***0724-624757****.*

<u>Constantin Sorin</u>

Am 32 de ani, sunt din Ialomiţa, am 1,75 m, 72 kg, ochi albaştri, păr şaten şi am un handicap de vedere, gradul 2. Sunt o fire romantică, sensibil, sincer, modest, fără vicii şi obligaţii, cu credinţă în Dumnezeu. Sunt în căutarea jumătăţii, să aibă vârsta între 20-35 ani. Să fie sinceră, fără vicii, cu sau fără obligaţii. Aştept scrisorile şi telefoanele voastre. ***Constantin Sorin, com. Grindu, nr. 42, jud. Ialomiţa, cod 927140,*** *tel.* ***0751-952425***

<u>Anonim</u>

P.H.V. gr. I, 46 ani, cu locuin?ă, doresc cuno?tin?ă cu o P.H.V. gr. II sau III, sau cu un handicap locomotor u?or, între 38-45 ani, pentru convie?uire. Am 1,69 m, 85 kg, sunt brunet cu tenul deschis, doresc o rela?ie serioasă. ***0784-173576***

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

Iulian

Am 35 de ani, mă numesc Iulian, am un copil ?i 1,65 m, doresc ca cineva să-mi fie aproape pentru o rela?ie serioasă. ***0732-239232*** *(după ora 20)*

Tudor Mihai Bogdan

Mă numesc Tudor Mihai Bogdan, am 29 de ani, fac parte dintr-o asocia?ie de persoane cu dizabilită?i ?i doresc să cunosc o fată sinceră, calculată, să ne putem în?elege chiar ?i din priviri. Să fie tot din Craiova ?i să aibă un handicap u?or. ***0768-265889*** *(între orele 9-16)*

Stănică Ion Claudiu

Doresc să corespondez cu fete din toată ţara, cu vârsta între 20-37 ani. ***Stănică Ion Claudiu, str. Pandurilor, nr. 80, jud. Dolj, tel. 0742-571087***

Iordache Ionel Marius – Viişoara (Constanţa)

Sunt creştin penticostal şi aş vrea să-mi fac prieteni din toată ţara, să vorbim despre Cuvântul lui Dumnezu şi despre alte lucruri. Adresa mea: ***Iordache Ionel Marius, str. Crângului, nr. 274, sat Viişoara, com. Cobadin, jud. Constanţa, cod 907069, tel. 0734-750257***

Nistor Maria

Am 60 ani, sunt penticostaţă şi aş vrea să cunosc pe cineva, dacă e voia lui Dumnezeu, pentru prietenie / căsătorie. ***0724-308783***

Gicu – Turnu Măgurele (Teleorman)

Am o inimă mare care ar dori jumătatea ta ?i a? vrea să o primesc de la tine. Mă numesc Gicu, am 40 de ani, am ochii căprui, a? fura inima oricui, chiar ?i pe a ta, cu voia ta. Am 1,75 m, dar din păcate sunt pe căru?. Am gr. I ?i îmi caut jumătatea inimii, o fată sinceră, cu handicap u?or. Vreau sinceritate. Tel. ***0761-733433*** *sau mess* ***gyca71***

Macovei Liviu

Am 44 ani, distrofie musculară, doresc să cunosc domni?oară / doamnă, poate avea ?i un copil, pentru căsătorie. Adresa mea este ***str. Principală, nr. 715, com. Urechești, jud. Bacău, cod 607655****, tel.* ***0234-335535*** *?i* ***0768-159672***

...::: Editorial :::... ...::: Editorial :::... ...::: Editorial :::... ...::: Editorial :::... ...::: Editorial :::...

>>> continuare din pagina 12

dizabilități ți aparținătorii să apeleze la organele de stat responsabile cu rezolvarea situației lor. Fiecare responsabil să aibă în sarcină un anumit număr de persoane de pe raza județului pe care îl reprezintă. Iar în aceste comitete să fie angajată cel puțin câte o persoană cu handicap sau fiecare tip de dizabilitate să aibă câte un reprezentant într-un comitet (astfel s-ar putea afla ți susține mai bine problemele cu care se confruntă persoanele cu dizabilități diferite, iar cei responsabili să le identifice / rezolve - având dizabilități - vor fi mai motivați ți direct implicați);

►Sancționarea utilizării în mod peiorativ a cuvântului "handicapat", precum ți orice fel de atac batjocoritor la adresa persoanelor cu dizabilități. Este în primul rând un atac la demnitate, iar în cazul celor cu afectări psihice situația se complică, deoarece un astfel de atac sau atacuri repetate, în timp pot avea urmări grave:

-►pentru persoana cu dizabilități care are ți afectări psihice, poate duce la depresie ți tendințe de sinucidere sau la regres din punct de vedere al sănătății;

-► pentru familia lor, crează un stres suplimentar foarte mare, deoarece o parte dintre persoanele cu dizabilități psihice îți pierd controlul, au accese de furie, ți se descarcă pe cei din familie. După o astfel de repriză, atât persoana cu dizabilități cât ți cei care au asistat sunt epuizați, iar pentru copiii prezenți în astfel de situații (frați, surori, nepoți) astfel de accese au un impact foarte mare, atât în dezvoltarea lor psihică, socială cât ți în educație ți rezultate ți colare.

Iată cât de mult rău fac aparent "nevinovatele" accese de răutate la adresa persoanelor cu dizabilități, mai ales în cazul celor cu afecțiuni psihice;

►Având în vedere faptul că persoanele cu dizabilități au mult mai multe necesități decât o persoană sănătoasă, solicităm ca indemnizația pentru persoanele cu handicap să fie egală cel puțin cu pensia minimă pe economie ți să se acorde indiferent dacă aceste persoane au un loc de muncă sau nu, atât timp cât venitul realizat nu depățește salariul mediu pe economie;

►ANPH nu mai există, s-a transormat într-o direcție din cadrul Ministerul Muncii, Familiei ți Protecției Sociale. În consecință, instituția responsabilă cu rezolvarea problemelor persoanelor cu dizabilități din România nu mai deține autoritatea ți independența necesare acestui demers. De aceea propunem reînființarea ANPH ca organizație guvernamentală care să beneficieze de o putere reală în luarea deciziilor privind protecția persoanelor cu dizabilități.

Sursa: http://www.petitieonline.ro/petitie-p41158046.html

-sfârțit-

N.R. Cei care aveți acces la internet, va rog să semnați petiția la adresa de mai jos. Cei care nu aveți acces urmați sfatul Anei Mariei Damoc de la Anunțuri. (4.248 persoane au semnat până la 8.08.2011)

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: ***S.C. G&G TOTAL COM. SRL***
Importator îmbrăcăminte şi încălţăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: ***A.S.I. ROMANIA***
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

Tipărit la: Tipografia Î.F. Gîgîlice - tel. fix 0247-313041; mob. 0748-137997